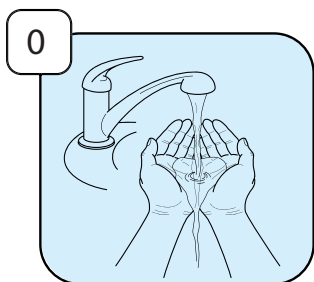


Como lavar as mãos

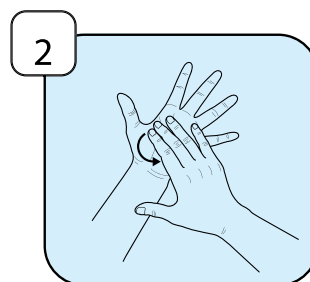
Duração do processo: 40 a 60 segundos



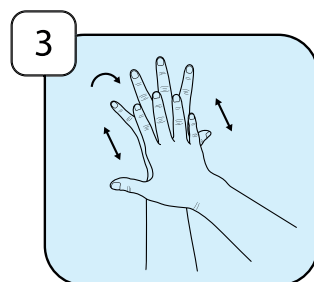
Molhe as mãos com água



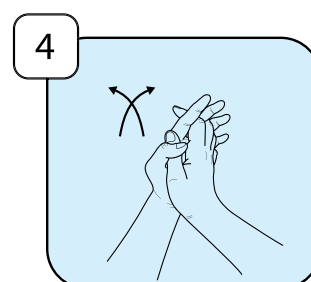
Utilize sabão líquido para lavar toda a superfície das mãos



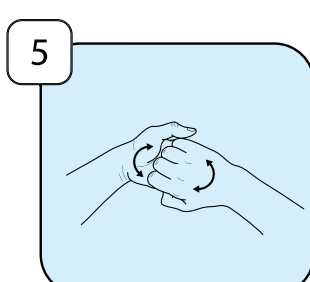
Esfregue a palma das mãos em movimentos circulares



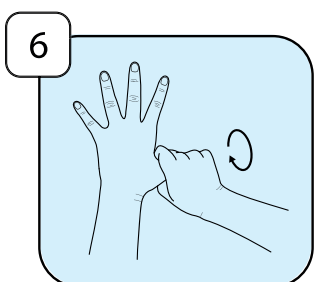
Palma da mão esquerda sobre o dorso da direita com os dedos entrelaçados



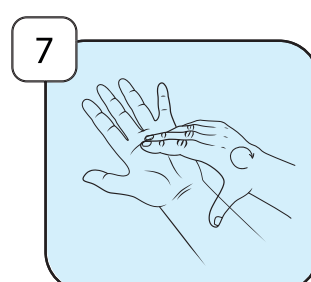
Palma das mãos com dedos entrelaçados



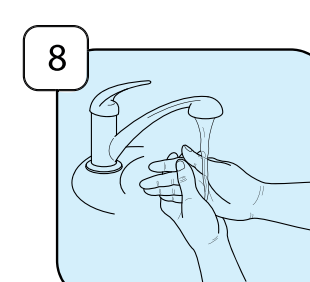
Costas dos dedos para a palma da mão oposta com os dedos entrelaçados



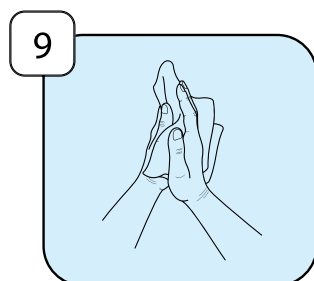
Fricção rotacional do polegar esquerdo da palma da mão direita e vice-versa



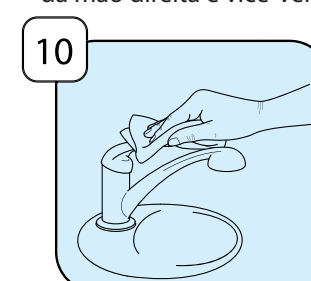
Fricção rotacional, para trás e para frente, dos dedos entrelaçados da mão direita e vice-versa



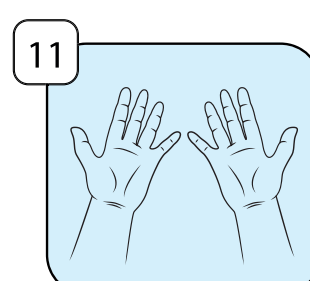
Enxágue as mãos com água corrente



Seque as mãos com toalha de papel descartável



Use uma das toalhas de papel para fechar a torneira



Pronto! Agora suas mãos estão seguras