

# Envelhecer com alegria está na moda



Até 2025, segundo estimativa da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil será o sexto país em número de idosos. Porém, não basta viver mais, é preciso chegar à terceira idade com energia, disposição e qualidade de vida. Seja na preservação da memória, da fala, da mastigação ou até mesmo da audição.

**Contribuir para um envelhecimento ativo é uma das missões da Fonoaudiologia.**

*Dia do Idoso* 1º DE OUTUBRO



**Sistema de Conselhos Federal e Regionais de Fonoaudiologia**

Pela importância de se comunicar bem.  
[www.fonoaudiologia.org.br](http://www.fonoaudiologia.org.br)